

## AMBULANZLEITUNG

DIPL.-PSYCH.

GÖTZ MÜLLER

Diplom-Psychologe  
Psychologischer  
Psychotherapeut  
Kinder- & Jugend-  
psychotherapie

DR. MED.

KAI BORN

Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

## DIE THERAPEUTEN

Unsere Therapeutinnen und Therapeuten haben einen Universitätsabschluss als Diplom-Psychologen oder einen Masterabschluss in Psychologie.

Sie sind in der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten bereits fortgeschritten: Sie haben in der Regel ein Jahr in einer psychiatrischen Klinik gearbeitet, Erfahrungen in einer psychotherapeutischen Einrichtung gesammelt und eine fundierte psychotherapeutische Grundausbildung in unserem Institut absolviert. Ihre Kenntnisse haben sie in einer Zwischenprüfung nachgewiesen und sie befinden sich in der praktischen Phase der Ausbildung, in der sie unter Supervision von erfahrenen Psychotherapeuten Patienten selbständig behandeln.

Unsere Ärzte befinden sich in fortgeschrittener Weiterbildung zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

## TERMINVEREINBARUNG

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen, rufen Sie uns bitte zu unseren Sprechzeiten an oder hinterlassen Sie auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und die Zeiten, in denen Sie gut zu erreichen sind. Wir werden Sie dann schnellstmöglich zurückrufen.

## KOSTENTRÄGER

Die Kosten werden von allen gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Bahnhofstraße 27-33  
65185 Wiesbaden  
Telefon 0611 - 447 692 00  
Fax 0611 - 447 692 29  
Email [post@ikvt.de](mailto:post@ikvt.de)  
Web [www.ikvt.de](http://www.ikvt.de)

[www.ikvt.de](http://www.ikvt.de)



## Psychotherapeutische Ambulanz



# PSYCHOTHERAPIE & BERATUNG

Willkommen in der psychotherapeutischen Ambulanz des Instituts für Kognitive Verhaltenstherapie. Wir sind ein staatlich zugelassenes Ausbildungsinstitut für Diplom-Psychologen, die sich bei uns zum Psychologischen Psychotherapeuten ausbilden lassen. Ebenso bilden wir Ärzte im Fachgebiet Psychotherapie weiter.

In unserer Psychotherapieambulanz bieten wir Ihnen schnelle und undogmatische Hilfe bei Ihren psychischen und emotionalen Problemen. Wir sind den Prinzipien einer wissenschaftlich fundierten Psychotherapie verpflichtet, die die sinnvollen Vorgehensweisen der verschiedenen Therapiemethoden integriert und das Vorgehen kontinuierlich an neue wissenschaftliche Erkenntnisse anpasst. Der therapeutische Schwerpunkt ist die so genannten Verhaltenstherapie.

In unserer Zusammenarbeit entwickeln Sie ein ganzheitliches Problemverständnis und erarbeiten sich mögliche Lösungswege im Sinne Ihrer eigenen langfristigen Lebensziele. Sie setzen dann die geeigneten Lösungen mit unserer Unterstützung Schritt für Schritt in Ihrem Leben um.

Ausführlichere Informationen bekommen Sie auf unserer Internetseite:

[www.ikvt.de](http://www.ikvt.de)

# LEISTUNGSSPEKTRUM

**DIAGNOSTIK** Psychotherapeutische und psychosomatische Diagnostik  
Psychologische Test-Diagnostik

**THERAPIE** Einzeltherapie  
Paartherapie  
Gruppentherapie

**BERATUNG** Gesundheits-Coaching  
Psychologische Beratung

**METHODEN** Kognitive Therapie  
Verhaltenstherapie  
Akzeptanz und Commitment Therapie  
Entspannungsverfahren:  
Autogenes Training  
Progressive Muskelrelaxation

# INDIKATIONEN

**THERAPIE** Depressionen  
Ängste  
Zwänge  
Ess-Störungen  
Psychosomatische Störungen  
Problematische Persönlichkeitsstile  
Akute Belastungen  
Anpassungsstörungen  
Posttraumatische Belastungsstörungen  
Beziehungsprobleme  
Süchte aller Art

**BERATUNG & COACHING** Gesundes Leben  
Erreichen persönlicher Ziele  
Sinnfindung  
Stressmanagement  
Konfliktlösungssuche  
Entscheidungsschwierigkeiten  
Selbstmanagement  
Soziale Kompetenz  
Emotionale Kompetenz

**NOTFÄLLE** Bei psychischen Notfällen wenden sich bitte an die Ambulanzen der umliegenden psychiatrischen Kliniken